

| | | |
|---|---|--|
|  <p>Tous végétaux d'extérieur</p> <p>Route de Saint-Hilaire 50640 LE TEILLEUL</p> <p>Tél. 02.33.59.50.61 Fax 02.33.69.51.91</p> | <p>Maçons depuis 4 générations</p>  <p>Batyp Roger Avranches</p> | <p>SDM Pro Outillage bâtiment, fournitures industrielles</p> <p>ZA Aubigny 50300 PONTS SOUS AVRANCHES tel : 02.33.89.27.40 fax : 02.33.89.27.49 mailto:commercialsdm@wanadoo.fr</p> |
| <p>TABAC PRESSE DEGREMONT Eric 16, place Patton 50300 Avranches Tél : 02 33 58 49 31</p> | <p>sodexo Faire de chaque jour un jour meilleur</p> <p>Restauration - Services</p> <p>Repas livrés entreprises - administration 02 33 68 60 42</p> | <p>Cheminées de la Baie</p> <p>Marcey les grèves - Rte de Granville 50300 AVRANCHES - ☎ 02 33 58 20 08 e.mail: cheminees.loise@wanadoo.fr R.C. 48507453</p> |
| <p>SARL</p> <p>LAINÉ Claude CARRIAGE - FAIENCE 2, rue des Cloches - La Baie 50300 LE VAL SAINT PERE 02.33.58.49.14</p> | <p>CEEF Tout le Matériel Electrique</p> <p>10, Rue Victor LEMARCHAND 50300 St SENIER S AVRANCHES tél: 02.33.79.07.07</p> | <p>O'BARAYO BAR - PUB - BRASSERIE soirées concert 42, rue St Gervais 50300 Avranches 02 33 58 03 33</p> |
| <p>Sport-Evasion Mont-Saint-Michel www.sport-evasion-fr.com</p> <p>Stephane GUENO guide de la Baie tel: 0233681000 / 0614705514</p> | <p>CHEQUES Jean-Michel Electricité générale</p> <p>Portable: 06.61.14.75.97 Téléphone: 02.33.58.42.53 24 avenue du Quesnoy 50300 Saint Martin des Champs</p> | <p>B PLAST</p> <p>• fenestras • portes • vérandas • stores et volets • portes de garage</p> <p>David LEFRANÇOIS RESPONSABLE D'AGENCE Vulturn 02 37 75 52 71</p> |
| <p>LEBLATIER</p> | <p>LEROUX bâtisseur bois bâtisseur bois</p> <p>50300 MARCEY LES GREVES Tél.: 02.33.48.72.27</p> | <p>Raval-Decor Ravalement Décorations-tapisserie Peintures extérieures et intérieures</p> <p>26, bd du Luxembourg 50300 Saint Martin des Champs Tél: 02.33.58.32.43</p> |
| <p>FIAT TOYOTA</p> <p>Jean-Claude DURVILLE</p> <p>GRANVILLE Tél.: 02 33 50 02 12</p> <p>AVRANCHES Tél.: 02 33 58 61 61 www.avranchauto.fr</p> | <p>ENTREPRISE DE PEINTURE Ravalements - Papiers Peints - Revêtements de Sol et Murs</p> <p>ROUSSEL</p> <p>Z.A. du Domaine - 50220 DUCEY ☎ 02 33 48 53 70 - Fax 02 33 48 27 14 - Port. 06 76 96 28 25</p> | <p>BATIM SARL MENUISERIE ISOLATION PEINTURE - RAVALEMENT</p> <p>Z.A. - 6, La Busnouvière - 50860 MOYON Tél. 02 33 57 93 04 - Fax 02 33 57 92 61 www.sarlbatiim.fr - Mail : batim-moyon@wanadoo.fr</p> |
| <p>S.A.S St Michel Avranches S'Michel 7, rue Victor Lemarchand 50300 St-SENIER-sous-AVRANCHES Tél: 02 33 89 17 17 Fax: 02 33 89 17 10</p> | <p>ibis HOTEL</p> <p>IBIS Avranches - Baie du Mont-Saint-Michel 47, rue des Estuaires RN 175 Cromel 50220 St Quentin sur le Homme France Tél : 33 (0)2 33 89 64 89</p> | <p>Roblin LE SPÉCIALISTE FRANÇAIS DE LA HOTTE DE CUISINE</p> <p>WWW.roblin.fr</p> <p>ROBLIN S.A.S. - BP 56 - 50800 VILLEDIEU-LES-POILES Tél. 02 33 91 26 50</p> |



Week-end nature pour tous

Raids multisports adultes et enfants

Course à pied nature

Randonnées pédestres

Les 2 et 3 Octobre 2010
Au Val Saint Père



www.tc-val.fr

zelou@neuf.fr ou tél: 06.62.84.23.98

BULLETIN D'INSCRIPTION

Formule RAID **Adultes 45KM (40€)** **Enfants 16 KM (10€)**

Nom de l'équipe:

Catégorie: H F Mixte

1er participant

2ème participant

Nom:

Prénom:

Date de naissance:

Adresse:

Code postal / Ville:/.....

E-Mail / Tél.@...../.....@...../.....

"Je reconnais avoir pris connaissance du règlement et en accepter les termes sans réserves".

Date: Signature Obligatoire:

Autorisation Parentale (mineurs)

Je soussigné(e) Nom: Prénom:

Autorise les enfants Nom: Prénom:

Nom: Prénom:

à participer à la formule RAID de A Tra'vert Baie le Week end du 2 et 3 Octobre 2010

Date: Signature Obligatoire:

Formule COURSE NATURE 29 KM (15€)

Nom: Prénom:

Date de naissance: Sexe:

Adresse:

Code postal: Ville:

Email:@..... Tél:

"Je reconnais avoir pris connaissance du règlement et en accepter les termes sans réserves".

Date: Signature Obligatoire:

Formule RANDO **29KM (10€)** **19KM (8€, gratuit -12ans)**

Nom: Prénom:

Adresse:

Code postal: Ville:

Email:@..... Tél:

"Je reconnais avoir pris connaissance du règlement et en accepter les termes sans réserves".

Date: Signature Obligatoire:

Possibilité de restauration sur place avec réservation (plateau repas):

..... personnes x 5€ =€ (A l'ordre de TCVal)

A retourner avec votre règlement, certificat médical ou photocopie de licence avant le 29/09/2010 à Edith SIMON 3 Rue Charles Martel 50300 le Val Saint Père

ORGANISATION DE A TRA'VERT BAIE

Le Triathlon club du Val St Père organise la 1ère édition de A Tra'vert Baie le 2 et 3 Octobre 2010.

Les différentes formules proposées partiront et arriveront à la Halle des sports du Val st Père.

Les circuits seront fléchés /rubalisés et emprunteront routes/chemins/herbus/tangue de la baie.

Formule RAID

Enfants 16km: le 2/10/2010, équipe de 2, 1 adl+1 enf(+12 ans) ou 2 ados (14/18 ans) vtt /course à pied / C.O / canoë, 14h/15h: retrait des dossards, 15h: départ

Adultes 45km: Le 3/10/2010, équipe de 2 (sans assistant), à partir de 18 ans C.O 1km / vtt 8km / c.p 10km / vtt 11km / canoë 2km / vtt 5km / C.O 3km / run'bike 5km 16h/19h le 2 ou à partir de 6h30 le 3: retrait des dossards, 7h45: briefing, 8h: départ Obligatoire: casque vtt, réserve d'eau Conseillé: boussole, énergétique, kit réparation vtt

Formule COURSE NATURE 29 KM

Le 3/10/2010: course à pied individuelle (+18 ans) en semi-autonomie (ravito au 8/18km, 16h/19h le 2 ou à partir de 6h30 le 3: retrait des dossards, 7h45: briefing, 8h: départ

Formule RANDO

19 km: le 3/10/2010, A partir de 6h30: émargement 8h15: départ

29 km: le 3/10/2010, A partir de 6h30: émargement 7h15: départ de nuit

Obligatoire: gilet ou brassard fluo + lampe frontale pour le 29 km

Attention: allure libre mais barrière horaire dans la baie (précisée au départ.

RÈGLEMENT DE A TRA'VERT BAIE

1. Pour les raids et la course nature, les participants doivent fournir un certificat médical (moins d'un an) de non contre-indication à la pratique d'un raid multisports ou de la course à pied en compétition ou une photocopie de licence sportive 2010 (FFA/FFTRI).
2. Chaque participant déclare pouvoir attester de sa couverture responsabilité civile individuelle accident garantissant les risques inhérents à sa participation.
3. Chaque participant s'engage à respecter les consignes des différentes épreuves (circuit, sécurité code de la route..) et à respecter les sites traversés sous peine de disqualification.
4. Tous les participants abandonnent leur droit à l'image au bénéfice de l'organisation.
5. Le TCVal décline toute responsabilité lors des pertes ou vols de toute nature, d'accidents provoqués par le non-respect des consignes, de dégâts ou blessures occasionnés par les participants, d'accidents physiologiques immédiats ou futurs dus à un mauvais état de santé du participant.
6. Le TCVal se réserve le droit de stopper, sur l'avis du service médical de l'organisation, tout participant "défaillant" et autorise toute personne compétente à appliquer le traitement qui s'imposera sur la plan médical ou chirurgical.
7. En cas de force majeure et/ou pour des raisons de sécurité, le TCVal se réserve le droit de modifier ou d'annuler les épreuves.
8. Tee-shirt souvenir à tous les participants. Sur les formules raids /course nature, les 3 premiers du scratch et les 1er de chaque catégorie seront récompensés.