

**M** **CONSTRUCTIONS S.A.S. M. MANGEAS**

CONSTRUCTIONS S.A.S. M. MANGEAS  
23 RUE DU JARDIN - 50300 SAINT-MARTIN-DE-LANDELLES  
Tél: 02 33 79 52 52 Fax: 02 33 79 52 53 Email: accueil.mangeas@orange.fr Site: 3488164000

Maçons depuis 4 générations

**Batyp Roger**

Avranches

**TECHNI-CONTRÔLE**

Rue Victor Lemarchand  
PÔLE PATON  
50300 SAINT-SENIER-SOUS-AVRANCHES  
Tél. 02 33 58 17 87

**LE ROUX**

50300 MARCEY LES GREVES  
Tél.: 02.33.48.72.27

**B PLAST**

www.bplast.fr

- fenêtres • portes
- vérandas • stores et voiles
- portes de garage

David LEFRANÇOIS  
RESPONSABLE D'AGENCE  
Vulturne 05 97 72 59 71

**TRAVAUX PUBLIC CHEVAL**  
Tous travaux de terrassement  
Location de matériel

Patrick CHEVAL  
15 La Courterie  
50300 St MARTIN DES CHAMPS  
02.33.58.67.18  
06.12.49.55.39

**BATIM SARL**

MENUISERIE ISOLATION  
PEINTURE - RAVALEMENT

Z.A. - 6, La Busnouvière - 50860 MOYON  
Tél. 02 33 57 93 04 - Fax 02 33 57 92 61  
www.sarlbatim.fr - Mail : batim-moyon@wanadoo.fr

**Raval-Decor**

Ravalement  
Décorations-tapisserie  
Peintures extérieures et intérieures

26, bd du Luxembourg  
50300 Saint Martin des Champs  
Tél: 02.33.58.32.43

**Véolib**

le vélo pour tous sport & loisir

Vélobib Avranches  
02.33.60.11.54

**MAZIER OPTIQUE**

AVRANCHES  
VILLERS-BOCAGE

Optic 2000

**HOTEL de la CROIX-D'OR \*\***

RESTAURANT

Ancien Relais de Poste XVII<sup>e</sup> siècle

83, rue de la Constitution  
50300 AVRANCHES (France)  
Tél. 02 33 58 04 88 - Fax 02 33 58 06 95  
www.hoteldecroixdor.fr  
Rég. Com. 317 808 030 D - SARL au capital de 25000€

**O'BARAYO**

BAR - PUB - BRASSERIE

soirées concert  
42, rue St Gervais  
50300 Avranches

**SARL MARY**

Ravalement  
Décor Lintel & Terranova  
Plâtre-isolation

QUANCLUB FACADERS

8 Chemin de la Chaiserie  
50300 ST MARTIN DES CHAMPS

Téléphone : 02 33 58 04 16  
Télécopie : 02 33 58 11 21  
E-Mail: sarl.michel@wanadoo.fr

**RESTAURANT PIZZERIA Montepogo**

20 rue des Chapeliers  
50300 AVRANCHES  
02.33.48.65.74

**sodexo**

Faire de chaque jour un jour meilleur

Restauration - Services

Repas livrés entreprises - administration  
02 33 68 60 42

**Les Chais St Martin**

- caviste -

13 bd du Luxembourg  
50300 AVRANCHES  
02.33.50.32.27

Lemauiel Automobiles  
Distributeur

14500 VIRE tél. 02 31 68 00 78 www.lemauiel.com  
61100 FLERS tél. 02 33 02 33 50 www.lemauiel.com  
50300 AVRANCHES tél. 02 33 58 14 96 www.lemauiel.com

**St Michel AVRANCHES**

7, rue Victor Lemarchand  
50300 Saint Senier Sous Avranches  
Tél: 02 33 89 17 17 Fax: 02 33 89 17 10

# Les FOULEES de la BAIE du MONT SAINT MICHEL



9,990 km  
sur les herbus

" La Maraîcherie "  
Au Val Saint Père  
Près d'Avranches

Le Dimanche 19 Juin 2011

Courses à partir de 9h

**TcVal**  
Triathlon Club du Val St Père



site: www.tc-val.fr / Tél.: 09.77.76.12.37

## BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom: ..... Prénom: .....  
Date de naissance: ...../...../..... Sexe: M  F   
Adresse : .....  
Code postal: ..... Ville : .....

Licencié (e): FFA  FFTri  Autre

N° de licence : ..... Club:.....

Non licencié (e):

Catégorie: ENFANTS  POUSSINS  BENJAMINS  MINIMES   
CADETS  JUNIORS  SENIORS  VETERANS

Pour les mineurs, responsable légal:

Nom: ..... Prénom: .....

Signature obligatoire:

**Obligatoire:** (joindre photocopie)

Pour les licenciés (es): licence sportive en cours de validité

Pour les non licenciés (es): certificat médical datant de moins d'un an

**Par la présente, j'accepte le règlement des foulées de la baie du Mt St Michel édité par le TCVal.**

Date: ...../...../..... Signature:

Renvoyer les inscriptions (chèque à l'ordre de TCVal) + les photocopies des licences ou certificats avant le 17 Juin 2011 à :

David LELAIDIER  
7 La gare  
50300 le Val Saint Père

## ORGANISATION DES COURSES

Minimes/ Cadets: 3,3km	départ: 9h
Juniors/Seniors /Vétérans: 9,990 km	engagement: 7€ (gratuit minimes/cadets)

Enfants : 0,7 km	départ: 11h
Poussins/Benjamins: 1,4km / 2,1 km	engagement: gratuit

(engagement: + 2 euros si inscription le jour de la course)

- Le Triathlon Club du Val Saint Père organise **les foulées de la baie du Mont St Michel le Dimanche 19 Juin 2011 sur les herbus du Val Saint Père** au lieu dit " La Maraîcherie".

- Le circuit, balisé et tracé sur les herbus, sera à effectuer plusieurs fois.

- Les courses sont ouvertes à tous les athlètes licenciés (es) ou non licenciés (es) et aux enfants.

- Le **retrait des dossards** se fera sur les herbus à partir de 8 h

- **Remise des prix** à 10h15

## LE RÈGLEMENT

1 - Le participant s'engage à accomplir à pied la distance en respectant le circuit balisé par l'organisation.

2 - Chaque participant déclare pouvoir attester de sa couverture responsabilité civile individuelle accident garantissant les risques inhérents à sa participation.

3 - Le TCVal se réserve le droit de stopper, sur l'avis du service médical de l'organisation, tout athlète "défaillant".

4 - Tout engagement est définitif sans remboursement des droits d'inscription.

5 - Le TCVal décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol.

6 - L'organisation est couverte par une assurance responsabilité civile.

7 - La participation aux épreuves sportives est subordonnée à la présentation **d'une licence sportive en cours de validité, soit d'un certificat médical de non contre indication à la pratique sportive en compétition datant de moins d'un an.**

site: [www.tc-val.fr](http://www.tc-val.fr) / Tél.: 09.77.76.12.37