

Lemauiel Automobiles
Distributeur

14500 VIRE 61100 FLERS 50300 AVRANCHES
tél. 02 31 88 00 78 tél. 02 33 62 33 50 tél. 02 33 58 14 98
www.lemauiel.com www.lemauiel.com www.lemauiel.com

Maçons depuis 4 générations

Batyp Roger
Avranches

Forveille
travaux - climatisation - chauffage toutes énergies
sanitaires - plomberie - ventilation - cuisine

Philippe Forveille
Port. 06 98 22 37 41

1, Rue Yves Ozannes
50720 CÉBOUX
Avranches
Tél. 02 33 58 37 41
Fax 02 33 58 91 20

LEROUX
bâtisseur bois

50300 MARCEY LES GREVES
Tél.: 02.33.48.72.27

vélo naturel

Votre vélo, c'est notre passion !
Z.A la Placitray
50600 St Hilaire du Harcouët
Tél. : 02.33.51.29.44

CHEQUES Jean-Michel
Electricité générale

Portable: 06.61.14.75.97
Téléphone: 02.33.58.42.53

24 avenue du Quesnoy
50300 Saint Martin des Champs

BATIM SARL

MENUISERIE ISOLATION
PEINTURE - RAVALEMENT
Z.A. - 6, La Busnouvière - 50860 MOYON
Tél. 02 33 57 93 04 - Fax 02 33 57 92 61
www.sarlbatim.fr - Mail : batim-moyon@wanadoo.fr

Raval-Decor

Ravalement
Décorations-tapisserie
Peintures extérieures et intérieures

26, bd du Luxembourg
50300 Saint Martin des Champs
Tél: 02.33.58.32.43

HOTEL de la CROIX-D'OR **

RESTAURANT

Ancien Relais de Poste XVII^e siècle

83, rue de la Constitution
50300 AVRANCHES (France)
Tél. 02 33 58 04 88 - Fax 02 33 58 06 95
www.hoteldecroixdor.fr
Reg. Com. 317804038 - SARL au capital de 25000€

MAZIER OPTIQUE

AVRANCHES
VILLERS-BOCAGE

Optic 2000

SARL LAINE Claude

CARRELAGE - FAIENCE

22, Rue des Ecoles - "la lande"
50300 LE VAL SAINT PERE 02.33.58.49.14

O'BARAYO

BAR - PUB - BRASSERIE

soirées concert
42, rue St Gervais
50300 Avranches
02 33 58 03 33

SARL MARY

Ravalement
Décor Listel & Terranova
Plâtrerie-Isolation

8 Chemin de la Chaiserie
50300 ST MARTIN DES CHAMPS

Téléphone : 02 33 58 24 16
Télécopie : 02 33 58 11 21
E-Mail: sarlmichel@wanadoo.fr

CONSTRUCTIONS S.A.S. M. MANGEAS

22 RUE DU JARDIN - 50730 SAINT-MARTIN-DE-LANDELLES
Tél: 02 33 79 52 52 Fax: 02 33 79 52 53 Email: accueil.mangeas@orange.fr Site: 34891640103

TECHNI-CONTRÔLE

Rue Victor Lemarchand
PÔLE PATON
50300 SAINT-SENIER-SOUS-AVRANCHES
Tél. 02 33 58 17 87

Véloblib
le vélo pour tous sport & loisir

Véloblib Avranches
02.33.60.11.54

Lépinieres ecomte

Tous végétaux
d'extérieur

Route de Saint-Hilaire Tél. 02.33.59.50.61
50640 LE TEILLEUL Fax 02.33.69.51.91

St Michel AVRANCHES

7, rue Victor Lemarchand
50300 Saint Senier Sous Avranches
Tél: 02 33 89 17 17 Fax: 02 33 89 17 10

TRIATHLON DE LA BAIE



Le 19 JUIN 2011
Au Val St Père

TRIATHLON SPRINT



www.tc-val.fr

(mfroyer@sfr.fr 06.62.02.50.50)

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom: Prénom:
Date de naissance:/...../..... Sexe: M F
Adresse :
Code postal: Ville :
Tél. : E-Mail :

FOULEES DE LA BAIE DU MONT SAINT MICHEL

Licencié(e): FFA Non licencié(e):
Catégorie: ENFANTS POUSSINS BENJAMINS MINIMES
CADETS JUNIORS SENIORS VETERANS
Course: ADULTES 7 € ENFANTS (gratuit enfants à cadets)

TRIATHLON

Licencié(e): FFTri Non licencié(e):
N° de licence: Club:.....
Catégorie: CADETS JUNIORS SENIORS VETERANS

Epreuves:

TRIATHLON SPRINT

	licencié FFTri	non licencié
Individuel:	<input type="checkbox"/> 16 €	<input type="checkbox"/> 23 € *
Relais (3 personnes):	<input type="checkbox"/> 10 €/per	<input type="checkbox"/> 15 €/per*

Nom de l'équipe pour les épreuves relais et équipe(1 bulletin par relayeur)

* non-licencié(licence journée obligatoire): dont 8,5€ pour les épreuves individuelles et 6 €/per pour les épreuves en équipe

Pour les mineurs (à partir de 16 ans), responsable légal:

Nom: Prénom:..... Signature:.....

Obligatoire: (joindre photocopie)

Pour les licenciés (es): licence sportive en cours de validité

Pour les non licenciés (es): certificat médical datant de moins d'un an

Par la présente, j'accepte le règlement du Triathlon de la baie du Mt St Michel

Date:/...../..... Signature:.....

Renvoyer les inscriptions (chèque à l'ordre du TCVal) + les photocopies à :

ROYER Michael - Allée de Landemaine - 50300 St Martin des Champs

ORGANISATION DES COURSES

Le Dimanche 19 Juin 2011 sur les Herbus de la "Maraîcherie"

Triathlon Sprint individuel et relais: départ 11h15

Distance: natation 750 m / vélo 21 km / course à pied 5 km

8h15: Prise de dossards sur les Herbus de la "Maraîcherie"

9h15: Ouverture du parc à vélo

10h45: Briefing

11h15: Départ du Triathlon Sprint individuel et en relais

13h: Remise des prix

13h30: Evacuation des derniers vélos présents dans le parc

Foulées de la baie du Mont St Michel: départ 9h

8h: Prise de dossard sur les Herbus de la "Maraîcherie"

9h: minimes,cadets: 3,3 km / juniors, seniors, vétérans: 9,990 km

10h15: remise des prix

11h: enfants 0,7 km / poussins,benjamins 1,4 et 2,1 km

LE RÈGLEMENT

- 1 - Règles de course selon réglementation générale FFTRI.
- 2 - Tout engagement est définitif sans remboursement des droits d'inscription
- 3 - Bonnet de bain fourni par l'organisation.
- 4 - Combinaison obligatoire pour t° de l'eau inférieure à 14°C.
- 5 - Port du casque à coque rigide obligatoire, jugulaire serrée dès le parc à vélo
- 6 - Dossards lisibles tout au long de la course.
- 7 - Respect du code de la route et aide extérieure interdite.
- 8 - L'organisation est couverte par une assurance responsabilité civile.
- 9 - Le TCVal se réserve le droit de stopper, sur l'avis du service médical de l'organisation, tout athlète "défaillant".
- 10 - Classement au scratch et par catégorie (sans grille de prix).